

第16回

健康21世紀福岡県大会

毎年キッチリ
健康チェック!



生活習慣の改善で
脱メタボ!

ワクワク! びっくり! 家族みんなて 健康発見!

in NOGATA

参加
無料

日時

2017年 **10月22日** 日
10:00~17:00

会場

明治屋産業びっくり市

福岡県直方市大字感田一丁田611

学んで広がる元気な未来!
健康イベント盛りだくさん!!



健康スタンプラリー

会場内をまわってスタンプを集めよう!
素敵な「健康グッズ」プレゼント!!

健康チェックブース

健康についてのアドバイスや
相談、測定が無料でできる!

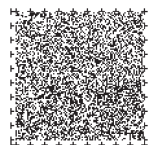
子どもたちも1日中楽しめる!

**キッズスペースも
あるよ!**

●アクセスマップ●



専用の読みとり装置により、
紙面内容の音声出力ができます。



運動習慣をつけて
ロコモ
チャレンジ!



SPECIAL TALK SHOW スペシャルトークショー

まっちゃんの
健康発見!

お笑いタレント

松村邦洋

まつむら くにひろ

13:30~14:30



■主催／福岡県、公益社団法人福岡県医師会、一般社団法人福岡県歯科医師会、公益社団法人福岡県薬剤師会、公益社団法人福岡県看護協会、公益社団法人福岡県栄養士会、福岡県国民健康保険団体連合会、福岡県農業協同組合中央会、公益財団法人福岡県公衆衛生協会、公益社団法人福岡県診療放射線技師会、公益社団法人福岡県理学療法士会、一般社団法人福岡県臨床衛生検査技師会
■主管／福岡県食生活改善推進連絡協議会、公益社団法人福岡県老人クラブ連合会、福岡県地域婦人会連絡協議会、特定非営利活動法人福岡県レクリエーション協会、福岡県市長会、福岡県町村会、福岡県商工会議所連合会、福岡県商工会連合会、福岡県糖尿病対策推進会議
■後援／直方市、公益社団法人福岡県社会福祉士会、公益社団法人福岡県介護福祉士会、公益財団法人福岡県すこやか健康事業団、福岡県小学校長会、福岡県中学校長会、福岡県牛乳普及協会、福岡県精神保健福祉協会、健康保険組合連合会福岡連合会、独立行政法人労働者健康安全機構福岡産業保健総合支援センター、NPO法人日本健康運動指導士会福岡支部、西日本新聞社、朝日新聞社、読売新聞西日本、日本経済新聞社西日本支社、NHK福岡放送局、NHK北九州放送局、RKB毎日放送、九州朝日放送、テレビ西日本、FBS福岡放送、TVQ九州放送、FM FUKUOKA、九州旅客鉄道株式会社、全国健康保険協会福岡支部

2017年 10月22日(日)
10:00~17:00

明治屋産業びっくり市

福岡県直方市大字感田一丁田611

おとなから
子どもまで
家族みんなで
健康チェック!

家族みんなで 健康発見!

in NOGATA

参加
無料

ステージイベント

巧みな話術やものまねで
テレビ・ラジオでおなじみのお笑いタレント

松村邦洋 まつむらくにひろ スペシャルトークショー

まっちゃんの健康発見!

● 13:30~14:30

2009年3月に「東京マラソン」に出場し、15キロ地点で急性心筋梗塞による心室細動で倒れ、一時心肺停止状態となるも、搬送先の病院で順調に回復。退院後、健康に留意した生活を送っているという「松村邦洋」さんによる楽しい健康トークショーです。



1967年8月11日生まれ・A型/大学生の頃、バイト先のTV局で片岡鶴太郎に認められ芸能界入りする。ビートたけしをはじめとする、従来にないものまねで一躍有名になる。最近では人柄の良さ、独特の感性が評価されている。野球・歴史の知識が豊富で、多くの人に愛されるタレントを目指しバラエティ、ドラマ、ラジオで活躍中。

気軽な体操に参加してメタボ対策!

ちょこっと体操

太刀山美樹(健康運動指導士)

- ① 10:30~11:00
- ② 12:00~12:30
- ③ 15:30~16:00



日常生活の動きを使って簡単にできる「ちょこっと体操」(西日本新聞に連載中)で、家族みんな楽しく体を動かしましょう。「お願いポーズ」「見つめ合ってドキドキ」など、どんな体操が始まるかな?

子ども達のパワフルステージ

キッズパフォーマンス

地元出演者による歌やダンスの
パフォーマンスで、会場を盛り上げるよ!



チャレンジコーナー

楽しいバランスゲームに挑戦!

ロコモでバランシング

ロコモティブシンドローム対策に有効とされる開眼片足立ち運動にチャレンジして、高得点を狙おう!
協力:九州大学大学院芸術工学研究院松隈研究室



歩いてカロリーを消費しよう!

健康スタンプラリー

会場内をまわってスタンプを集めよう!
素敵な「健康グッズ」プレゼント!!

お一人様
1回限り

健康チェックブース 健康についてのアドバイスや相談、測定が無料でできる!

- 体成分分析測定・肺年齢測定・医療相談
- 歯と口の中、何でも相談
- 身近なお薬相談コーナー(禁煙、残薬の整理方法など)
- まちの保健室・キッズ白衣体験
- 食と健康～おいしく食べていつまでも若々しく～
- 血管年齢測定・保健師による健康相談
- 放射線検査の相談室～骨密度を測ってみよう～
- 体力年齢測定会 あなたのからだは今いくつ?
- 野菜摂取と減塩 のばそう健康寿命(野菜350gってどのくらい・みそ汁の塩分テスト)
- 114歳も楽しんでやっている
～健康長寿体操とクラフト・折り紙～
- 今のあなたの血糖値は?
- 認知症検査体験(物忘れ相談プログラムを用いた簡易検査)
- 情報発信～いきいき健康ふくおか21～
- はかってガッテン!～我が家で実践?手軽なエクササイズ～
- AED体験

【健康づくり関係団体】 公益社団法人福岡県医師会、一般社団法人福岡県歯科医師会、公益社団法人福岡県薬剤師会、公益社団法人福岡県看護協会、公益社団法人福岡県栄養士会、福岡県国民健康保険団体連合会、公益社団法人福岡県診療放射線技師会、公益社団法人福岡県理学療法士会、福岡県食生活改善推進連絡協議会、特定非営利活動法人福岡県レクリエーション協会、福岡県糖尿病対策推進会議、一般社団法人福岡県臨床衛生検査技師会、保健福祉環境事務所、福岡大学運動生理学研究室、福岡県保健医療介護部 医療指導課

※内容は変更になる場合があります。

