

8 福薬業発第 2 6 6 号
令和 8 年 9 月 1 4 日

各地区薬剤師会会長 殿

公益社団法人福岡県薬剤師会
常務理事 濱 寛

「ふくおか血压習慣プロジェクト」について

平素より本会会務に格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、福岡県では、「福岡県健康増進計画（いきいき健康ふくおか 21）」に基づき、高血圧をはじめとする生活習慣病の予防と早期発見を重点事項として掲げ、県民の健康づくりを推進しております。

その取組の一環として、「ふくおか血压習慣プロジェクト」と題し、血压測定の習慣化を後押しする取組として、令和 8 年 10 月から毎月抽選で QUO カード Pay が当たる「血压習慣応援キャンペーン」が実施されます。

このたび、福岡県保健医療介護部健康増進課より、本プロジェクトおよびキャンペーンに係るチラシと三角 POP を作成した旨、連絡がありましたので、別添のとおりお知らせいたします。

なお、地域活動の一環として血压測定スポットの公開に同意された薬局につきましては、別添のチラシおよび三角 POP を(株)アステムより持参する予定となっております。また、血压計を設置しているものの、血压測定スポットに登録されていない薬局につきましては、別添のアンケートより血压測定スポットへご登録をお願いいたします。

お忙しいところ恐れ入りますが、貴会会員へご周知賜りますようお願い申し上げます。

公印省略

8 健第 1 7 8 8 号

令和 8 年 9 月 1 0 日

公益社団法人福岡県薬剤師会長 殿

福岡県保健医療介護部長

(健康増進課健康づくり第二係)

「ふくおか血压習慣プロジェクト」について

平素から、本県の健康増進施策に御理解と御協力を賜り、心より感謝申し上げます。

さて、福岡県では「福岡県健康増進計画（いきいき健康ふくおか 2 1）」に基づき、高血圧をはじめとする生活習慣病の予防と早期発見を重点事項として掲げ、県民の健康づくりを推進しています。

その取組の一環として、「ふくおか血压習慣プロジェクト」と題し、血压測定 of 習慣化の取組を進めてまいります。また、その中で血压測定 of 習慣化の後押しとして、令和 8 年 1 0 月から毎月抽選で Q U O カード P a y が当たる「血压習慣応援キャンペーン」を実施することとしているところです。今回、プロジェクト及びキャンペーンに係るチラシと三角 P O P ができましたのでお知らせします。

血压測定スポットの公開に御協力いただきました貴会会員薬局につきましては、チラシ及び三角 P O P を配布させていただきます。なお、資材の配布に関しましては、(株)アステムに業務を委託しておりますので、申し添えます。

問合せ先：福岡県保健医療介護部健康増進課
担当：早川
電話：092-643-3598 FAX：092-643-3271
メール：kenkodukuri@pref.fukuoka.lg.jp

福岡県薬剤師会会員薬局 殿

福岡県保健医療介護部健康増進課長
(健康づくり第二係)

「血圧測定スポット」の公開について

平素から、本県の健康増進施策に御理解と御協力を賜り、心より感謝申し上げます。

さて、福岡県では「福岡県健康増進計画（いきいき健康ふくおか21）」に基づき、高血圧をはじめとする生活習慣病の予防と早期発見を重点事項として掲げ、県民の健康づくりを推進しています。

その取組の一環として、「ふくおか血圧習慣プロジェクト」と題し、血圧測定の習慣化の取組を進めてまいります。また、その中で血圧測定の習慣化の後押しとして、令和8年10月から毎月抽選でQUOカードPayが当たる「血圧習慣応援キャンペーン」を実施することとしていところす。今回、プロジェクト及びキャンペーンに係るチラシができましたのでお知らせします。

現在、下記の掲載先に地域活動の一環として血圧測定スポットの公開に御協力いただいております会員薬局におきましては、チラシ及び三角POPを配布させていただきますので、周知へのご協力をお願いします。また、血圧計を設置しているが、血圧測定スポットに登録されていない会員薬局におかれましては、別紙アンケートにより血圧測定スポットへの登録にご協力をお願いします。

なお、資材の配布に関しましては、㈱アステムに業務を委託しておりますので、申し添えます。

記

- 1 掲載先 <https://www.fukuoka-kenko.biz/bpm/>
- 2 掲載項目 血圧測定スポット名、住所、ホームページアドレス、血圧計の利用時間帯、血圧計の利用制限、健康相談の実施の有無

問合せ先：福岡県保健医療介護部健康増進課
担当：早川
電話：092-643-3598 FAX：092-643-3271
メール：kenkodukuri@pref.fukuoka.lg.jp

宛先 福岡県健康増進課 行

FAX:092-643-3271

メール:kenkodukuri@pref.fukuoka.lg.jp

血圧計の設置状況についてのアンケート

【調査目的】

本調査は、地域の方が気軽に血圧測定ができる場所を把握し、県の HP 等で広報するためのものです。

※HP 等で広報が困難な場合は、回答は不要です。HP 等で掲載する項目箇所に「*」をつけています。

【貴薬局名*】	
【所在地*】 〒 - (市・郡／ 区・町村)	
【電話番号】	
【ご担当者名】	
1. 住民が利用できる血圧計の設置状況	☐ あり* (血圧測定ができる場所リストへの掲載可) ☐ 今後購入予定／可能性あり ☐ なし
2. 血圧計の利用時間帯*	☐ 営業時間内は可能 ☐ その他 ()
3. 利用制限*	☐ 予約が必要 ※1 ☐ 混雑時の制限有り ☐ その他 ()
4. 測定結果※2	☐ 口頭で伝える ☐ 紙の発行 ☐ アプリ・デジタル対応
5. 健康相談*	☐ 可 ※3 ☐ 不可
6. 公表できる HP アドレス*	☐ あり アドレス _____ ☐ なし

※1 予約が必要な場合、予約方法を御教示ください。

()

※2 福岡県では「ふくおか健康ポイントアプリ」の活用を促しています。アプリ内に血圧の測定結果を記録できるようになっており、記載いただければポイントを付与しています。ポイントにより、毎月抽選でデジタルギフトが当たります。是非、アプリ活用の周知の御協力をお願いいたします！

※3 健康相談の実施に、予約等が必要な場合は、御教示ください。例えば予約が必要、詳細は HP 等に掲載など。

()

アンケートは以上となります。御協力ありがとうございました。



きょうの血圧、
測ってみる。
記録してみる。
対策してみる。

福岡県では、成人の約2人に1人が
高血圧またはその予備軍といわれています。
自覚症状が少ないまま脳梗塞や心筋梗塞などの
疾患へと進行することも多く、日常のなかで、
からだの状態に気づききっかけを持つことが大切です。

体重を測ることで対策を考えるように、
血圧を測ることからはじめられる健康対策があります。



ふくおか血圧習慣プロジェクト
特設サイトはこちら



健康習慣で、
ポイントがたまる。

ふくおか健康ポイントアプリ

ふくおか健康ポイントアプリ
webサイトはこちら



アプリにポイントが貯まる

日々の運動で！

血圧など健康記録で！

貯まったポイントで素敵な特典

協力店によるお得なサービス

毎月抽選で当たる賞品

事実！福岡県の成人のおよそ2人に1人が高血圧。

福岡県では、全国と比べて血圧が高い人の割合が多く、成人のおよそ2人に1人が高血圧またはその予備群とされています。

理由 1

運動習慣の減少

運動習慣のある人の割合の変化
2011年 2022年

男性 36.6% ▶ 29.4%

女性 33.8% ▶ 21.1%

(出典：福岡県「いきいき健康ふくおか21(第2次)」)

理由 2

ふつうのつもりで塩分過多

福岡県の基準値7g/日と比べて
平均食塩摂取量が

男性 3.1g 女性 1.8g

超過 超過

(出典：令和6年国民健康・栄養調査)

理由 3

約半数が特定健診未受診

2024年度の特定健康診査受診率が
全国平均以下の56.2%。

特定健康診査受診率
全国ワースト11位

出典：厚生労働省「特定健康健診・特定保健指導の
実施状況に関するデータ」2024(令和6)年度

血圧を測ることで、予防できることがあります。

血圧測定が習慣になると、血圧が高いことにすぐ気がつくことができます。
そして対策を取ることで、高血圧により発症する脳梗塞・脳出血・心筋梗塞などの循環器病を予防できます。

血圧が高いことに
すぐ気がつける



運動や減塩が
習慣になる



運動や減塩の効果が
目に見える



血圧測定の
習慣化を
サポート

毎月抽選で200名様にQUOカードペイ1,000円分が当たる

血圧習慣応援キャンペーン

2026年10月1日(木)～2027年3月31日(水)

福岡県内在住の方を対象にした血圧測定の習慣化を後押しするお得なキャンペーンを開催します。

《 キャンペーン応募～当選までの流れ 》

① 血圧を測る

お近くの公共施設やドラッグストア、職場やご自宅にある血圧計で血圧を測定。



② アプリに記録する

「ふくおか健康ポイントアプリ」の健康記録に測定した血圧を登録。



③ 毎月1回対象者から抽選

「ふくおか健康ポイントアプリ」に血圧を月4回以上登録された方の中から抽選を行います。※月4回以上の登録で自動的に応募



④ 当選賞品がメールで届く

毎月抽選で200名様にQUOカードペイ1,000円分をプレゼント。賞品はアプリの利用者情報に登録されたメールアドレスにお送りします。



キャンペーンの詳細、血圧を測定できる場所の検索、アプリのダウンロードは特設サイトで。

ふくおか血圧習慣プロジェクト
特設サイトはこちら



福岡県 保健医療介護部 健康増進課
福岡市博多区東公園 7-7 Tel : 092-643-3598

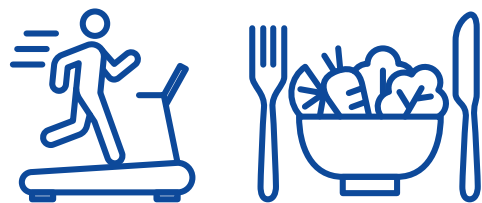
事実！福岡県の成人の
およそ2人に1人が高血圧。

福岡県では、全国と比べて血圧が高い人の
割合が多く、成人のおよそ2人に1人が
高血圧またはその予備群とされています。



血圧を測ることで、
予防できることがあります。

血圧測定が習慣になると、血圧が高い
ことにすぐ気がつくことができます。
そして対策を取ることで、高血圧により発症
する脳梗塞・脳出血・心筋梗塞などの循環
器病を予防できます。



きょうの血圧、測ってみる。
記録してみる。対策してみる。

福岡県では、成人の約2人に1人が
高血圧またはその予備軍といわれています。
自覚症状が少ないまま脳梗塞や心筋梗塞などの
疾患へと進行することも多く、日常のなかで、
からだの状態に気づききっかけを持つことが大切です。
体重を測ることで対策を考えるように、
血圧を測ることからはじめられる健康対策があります。



ふくおか hypertension 習慣プロジェクト
特設サイトはこちら



血圧測定が習慣化をサポート

血圧習慣応援 キャンペーン

2026年10月1日(木)～2027年3月31日(水)

毎月抽選で200名様に
QUOカードペイ1,000円分が当たる

《キャンペーン応募～当選までの流れ》

① 血圧を測る

お近くの公共施設やドラッグストア、職場やご自宅にある血圧計で血圧を測定。



② アプリに記録する

「ふくおか健康ポイントアプリ」の健康記録に測定した血圧を登録。



③ 毎月1回対象者から抽選

「ふくおか健康ポイントアプリ」に血圧を月4回以上登録された方の中から抽選を行います。※月4回以上の登録で自動的に応募。



④ 当選賞品がメールで届く

毎月抽選で200名様にQUOカードペイ1,000円分をプレゼント。賞品はアプリの利用者情報に登録されたメールアドレスにお送りします。



キャンペーンに参加するなら、
ふくおか健康ポイントアプリを
ダウンロード

