

県民セミナー

第62回くすりのセミナー福岡 開催のご案内

日時

平成30年12月15日(土)

開場／14時30分 開演／15時
(1時間程度)

入場無料

場所

アクロス福岡7階 大会議室

当日先着
200人

テーマ

① 忍びよる慢性腎臓病(CKD) ～あなたの腎臓は大丈夫?～

講師 公立学校共済組合 九州中央病院 薬剤科 飯田 浩子

通常、一度悪くなった腎臓の機能は回復しません。従って予防が大切です。

痛み止めの使い方、健康食品など生活習慣を見直してみませんか?

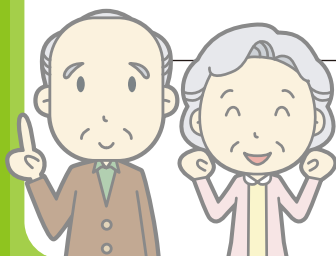
自宅にある採血結果をぜひお持ち下さい。

腎臓を守るために今日からできること、お話しします。

② 睡眠と薬の話「ぐっすり眠りたい。でも…」

講師 ドレミ薬局 才所 洋子

夜中に何回も目が覚める、朝早く目覚めてしまう、薬との付き合い方は、年齢とともに多くなる睡眠の悩みを考えてみましょう。



★ 主催 福岡県薬剤師会・福岡県病院薬剤師会

★ 問合せ先 福岡県薬剤師会 092-271-3791

