

3. 手指消毒薬（速乾性消毒薬）

手指の消毒法には、清拭法（Swab Method）、スクラブ法（Scrub Method）、擦式法（Rubbing Method）がある。速乾性消毒薬は擦式法に用いられる製剤で、エタノールに保湿剤を添加した製剤のほかに、エタノールに殺菌成分のクロルヘキシジングルコン酸塩やベンザルコニウム塩化物を配合した製剤もある（表）。エタノールは、蒸発しやすく持続効果は望めないが速効的な殺菌効果があり、クロルヘキシジングルコン酸塩やベンザルコニウム塩化物は、皮膚に吸着されやすく持続効果を示す。¹⁾

目に見える汚れがある場合は、石けんと流水による手洗いが基本となるが、それ以外では、速乾性消毒薬による手指消毒が優先される。¹⁾ また、常に手指消毒をしていると、手指に常在する細菌数が減少し（累積効果）、皮膚の基準菌数は約 1/10 になる。¹⁾

【使用方法】

速乾性消毒薬を適量（15秒間以上擦り込める量）手掌にとり、手指表面全体を覆うように20～30秒間（最低15秒間以上）両手が乾燥するまで擦り込む。²⁾ 手洗いと同様に、指先や指の間、親指まわり等にも擦り込む。

表 主な速乾性消毒薬^{3), 4)}

有効成分	濃度* 剤形	主な商品名（会社名）	分類
エタノール	76.9～ 81.4%液	ウィル・ステラV（サラヤ）	一般用医薬品 （第3類）
		手ピカローションP（健栄）	
		ラビショット（健栄）	
	76.9～ 81.4%ゲル	アルボナースPROジェル（アルボース）	
		ウィル・ステラVジェル（サラヤ）	
		手ピカジェルP（健栄）	
ベンザルコニウム塩化物	0.2%液	ウエッシュクリーン（ニプロ）	医療用医薬品 （薬価基準未収載）
		ウエルパス（丸石）	
		ALクレミール（サンケミファ）	
		オスバンラビング（富士）	
		カネパス（兼一）	
		ザルコラブ（ヤクハン～日医工）	
		トリゾンラブ（小堺～岩城）	
		ハンドコール（日興）	
		ビオシラビング（シオエ～日本新薬）	

（次ページへつづく）

(前ページよりつづき)

有効成分	濃度* 剤形	主な商品名 (会社名)	分類	
ベンザルコニウム塩化物	0.2%液	ベルコムローション (吉田)	(薬価基準未収載) 医療用医薬品	
		ベンザルコニウム塩化物ラビング (ヴィアトリス・ヘルスケア～ヴィアトリス)		
		ラビネット (健栄)		
		リナパス (中北)		
	0.1%液	ホーム・ウエルパス (丸石)	(第3類) 一般用医薬品	
		ラビネットP (健栄)		
	0.2%液	アルボナースPRO (アルボース)		
		オスパンラビングA (日本製薬～武田コンシューマーヘルスケア)		
	0.2%泡	ウエルパスフォーム (丸石)		
	クロルヘキシジングルコン酸塩	0.2%液		アセスクリン (日医工)
イワコールラブ (小塚～岩城)				
ウエルアップ (丸石)				
消毒用グルコジンハンドリキッド (ヤクハン～日医工)				
ヒビスコール液A (サラヤ)				
ヒビソフト (エア・ウォーター・リアライズ～住友ファーマ)				
ヘキザックローション (吉田)				
0.5%液		ウエルアップハンドローション (丸石)		
		ステリクロンハンドローション (健栄)		
		ヒビスコール液A (サラヤ)		
1%液		ウエルアップハンドローション (丸石)		
		グルコジン消毒用ハンドローション (ヤクハン～日医工)		
0.2%液		センシマイルド (サラヤ)	(第2類) 一般用医薬品	
		ヒビスコールS (サラヤ)		
		ワードケアハンドローション (吉田)		
0.2%ゲル		ヒビスコールSジェル1 (サラヤ)		
0.2%泡		ウエルフォーム (丸石)		

※ 濃度は、エタノールはvol(v/v)%, その他はw/v%