

薬事情報センターに寄せられた県民・医療従事者からの相談事例 (2013年9月)

【適正使用】

Q：ニューロタン™を半錠服用中。効きすぎて体調が悪い。1/4にして飲んで良いか？（県民）

A：自分勝手に服用量は変更しない。受診して医師に相談する。

Q：約1週間前からリリカ™を増量。最近、効かなくなったので、倍量を飲んだら調子が良かった。増やしたら危ない薬か？（県民）

A：効果発現には約1週間を要する。指示通りの量をきちんと服用し、自分勝手には増量しない。

Q：うつ病でジェイゾロフト™とデパス™を処方された。環境も改善したので、自分の判断で服用をやめて1週間になる。周りから薬をやめたら明るくなったと言われた。中止しても問題ないか？（県民）

A：自己判断で勝手に急に中止せず、受診して医師に相談する。

Q：整形外科でロブ™を処方され、次回受診まで不足はない。一般用医薬品のロキソニン™Sも常にある。ロブ™を飲んだり、ロキソニン™Sを飲んだりしているが良いか？（県民）

A：薬の成分は同じ。整形外科で治療し、適切な量を処方されているので、ロブ™を指示通りに飲む。ロキソニン™Sと併用すると過量服用の可能性がある。

Q：睡眠薬のレンドルミン™を服用していたが、やめるために2週間前から半錠になった。3日前、自分で判断して完全にやめた。こういう減量法で良いか？（県民）

A：減量、中止の方法は医師の指示に従い、自分で量を勝手に変えない。受診して医師に相談する。

Q：母がマイスリー™を鎮痛薬代わりに服用しているが、そのような使い方をするか？医師からやめるように言われて、処方されなくなったが、今は父が処方してもらい母に渡しているようだ。車の運転もしているようで心配。（県民）

A：マイスリー™は睡眠導入薬であり、鎮痛薬としては使用しない。眠くなるので、車の運転は危険。専門医を受診する。

【副作用防止】

Q：アダラート™CRは半割して良いか？（薬局）

A：アダラート™CRは有核錠であり、半割すると徐放性が失われ、急激に血中濃度が上昇し、副作用発現の可能性があるので、半割や粉碎はできない。

【アドヒアランス向上】

Q：食欲がなく、ドグマチール™とムコスタ™が処方された。友人はドグマチール™を不眠で使っているらしい。飲んでも大丈夫か？（県民）

A：ドグマチール™は複数の作用を持ち、食欲増進や気持ちを安定させる薬としても使用する。症状にあった使い方であり、指示通りに服用する。

【授乳婦】

Q：産後10日目で子宮収縮が悪く、メテルギン™ (0.125mg) 3錠 3×5日分処方。添付文書には母乳中に移行すると書いてあるが、服用後何時間あけたら授乳して良いか？（県民）

A：服用8時間後の母乳中濃度は、母親摂取量の1/288あるいは未検出の報告があり、乳児に影響を及ぼす量ではないと考えられる。授乳の直前か直後に服用すると良い。

【誤飲】

Q：薬のPTP包装を飲み込んでしまった。放っておいても便の中に出ていくのか？初めはチクチクしていたが、水を飲んで今は症状はない（県民）。

A：通常食道に留まるが、角が刺さって消化管出血の可能性がある。X線には映らないので、すぐに受診し内視鏡で取ってもらう。

【重複投与防止】

Q：薬の種類が増えている。減らしたいが、作用が重なっていないか？他の病院で処方薬は伝えている。（県民）

（A病院）ミカルディス™、クレストール™、アムロジピン™、リーゼ™、マイスリー™

（B病院）アローゼン™、レンドルミン™、リマチル™、ユベラ™、エディロール™

（C病院）ランソプラゾール

A：A病院のマイスリー™とB病院のレンドルミン™は、睡眠薬として同類薬。医師には、他の病院で処方されている薬は必ず伝える。