

スポーツとアスリートをまもる！
明るく健康な未来をつくる！
薬剤師が味方です！

オリンピック薬剤師へのインタビュー

2012年ロンドン五輪競泳代表選手で
スポーツファーマシストとして活躍する
松島美菜さんにアンチ・ドーピングについて
色々とお尋ねしました！！

- Q、ドーピングって？
Q、サプリメントは大丈夫なの？
Q、アスリートの立場での薬の正しい使い方は？
Q、ジュニア世代に伝えたい事は？



うっかりドーピングからアスリートを守ろう

うっかりドーピングとは…

使用前にドーピングについて確認せず、また禁止物質を含んでいると知らずに、風邪薬や漢方薬、サプリメントなどを摂取してしまったことなどにより起こるドーピングです。
最近ではドラッグストアだけではなく、インターネットを通じて、医薬品などを入手することが出来るようになり、うっかりドーピングの危険性も身近になりました。



医療用医薬品
一般用医薬品



漢方薬



健康補助食品
サプリメント
栄養ドリンク

ドーピング禁止物質を摂取したかも…

確実にドーピング禁止物質を摂取した場合、大会が間近であれば辞退をする選択肢も考慮しなければなりません。
まずはドーピングに詳しいスポーツドクターやスポーツファーマシストにご相談ください。

Avoid inadvertent doping!
(English edition)



ドーピングの相談やドーピング禁止物質を調べるには

JADA公認スポーツファーマシストに相談する

最新のアンチ・ドーピング規則に関する知識をもった薬剤師です。
情報を公開しているスポーツファーマシストはネットで検索できます。



global DROで検索する

医療用や一般用の医薬品名（商品名）や成分名をもとに、禁止物質か否かを検索するオンライン検索サイト。（検索結果が表示されない場合はスポーツファーマシストなどに相談してください。）



世界水泳から明るく健康な未来へ ～WATER MEETS THE FUTURE～



水泳やウォーキングなど生涯行えるスポーツは、心身の健康を促進することができます。また、スポーツは骨密度の向上や認知機能の改善にも寄与し、老化の遅延にも効果的です。

薬剤師・薬局が地域の健康をサポートします



「健康サポート薬局」では、地域住民の皆様ご自身の健康の保持・増進への取組みを、積極的にサポートします。また、厚生労働大臣が定める一定の基準を満たしている薬局として、かりつけ薬剤師・薬局の機能を備えています。



公益社団法人

福岡県薬剤師会

Fukuoka Pharmaceutical Association