県民セミナー

第69回くすりのセミナー福岡
開催のご案内

入場無料

先着 100人

日　時

令和6年2月18日(日)

開場／14時30分　　開演／15時
（1時間30分程度）

場　所

アクロス福岡7階　大会議室

テーマ

①「高血圧と上手にお付き合いしていくために」

製鉄記念八幡病院 薬剤部長　後藤　渉

高血圧の治療の目的は、血管にかかる負担を少なくし、高血圧によって起こるさまざまな病気を予防することです。そのためにはおくすりの有無にかかわらず、継続して生活習慣の改善に取り組むことが大切です。
今回はおくすりを使う上で気をつけたいことについてもあわせてお話しさせていただきます。

②「漢方的に自分の体質を知って、アンチエイジング!～その冷え、水滞では?～」

一般社団法人久留米三井薬剤師会　常務理事　塘　信也

「気虚」「気滞」「血虚」「お血」「水滞」など、漢方的に自分がどの体質に当てはまるか見てもらい、その中で今回は「水滞」にスポットを当て、その症状や冷えに繋がるメカニズム、またアンチエイジングに良い食事や生活習慣などを紹介します。

★ 主　　催　福岡県薬剤師会･福岡県病院薬剤師会
★ 問合せ先　福岡県薬剤師会　092-271-3791